



CARTILHA PARA O PÓS LASER DE CO2

1 ► Recomendações Gerais:

- Evitar a exposição solar
- Não lavar o rosto por 8 horas
- Usar os cremes cicatrizantes a cada 2 ou 3 horas
- Não lavar a pele com sabonete comuns
- Utilizar soluções de limpeza (sem sabão) por 5 dias
- Evitar o uso cosméticos nas 48 horas após o Laser
- Aguardar a formação das casquinhas para fazer uso do protetor solar
- Suspende os ácidos e clareadores até a recuperação total da pele



2 ► Remédios com prescrições médicas:

- Antiviral (prevenção do herpes)
- Analgésicos orais a cada 6 horas em caso de desconforto

* Pacientes grávidas ou amamentando devem consultar o médico



3 ► Dicas extras:

- Não precisa aguardar 8 horas para usar os cremes cicatrizantes. Quanto antes começar a usar, melhor. Aplique sempre com as mãos limpas.
- Não deixe a pele ficar seca. Reaplique os cremes cicatrizantes sempre que perceber que a pele está ficando seca (no mínimo 8 vezes ao dia).
- O ideal é não se expor ao sol nas 48 horas iniciais ao Laser para que não precise utilizar o filtro solar, pois esse pode irritar a pele no pós imediato do Laser, uma vez que a mesma se encontra mais sensível.
- Aplicar compressas geladas de gaze com soro fisiológico ou chá de camomila (somente após 8 horas do Laser)



4 ► Máscara pós-Laser

Para uma recuperação mais rápida da pele, recomendamos o uso da máscara pós-Laser, composta de beta glucana (imunoestimulante) e outras substâncias calmantes, permanecendo com ela por 30 minutos (realizada no consultório, pelo médico).

